

## Costa Rica Olas:

### Pacífico Norte:

#### +Roca Bruja:

Beachbreak, izquierdas y derechas. Fondo de arena. Acceso por tierra difícil, mejor salida en barco desde Tamarindo.

Ola Rápida y tubera. Durante la época seca prevalecen los vientos fuertes de tierra a mar (offshore). Todas las mareas. Nivel medio.

#### +Ollie´s:

Pointbreak, derecha. Fondo roca y arena, cantos rodados en la orilla.

Derecha de gran calidad, larga, con secciones tuberas y buenos tramos para hacer giros.

#### +Playa Grande:

Beachbreak, izquierdas y derechas. Fondo de arena. Playa pública, acceso por tierra, por pista o caminando 20 min. desde Tamarindo.

Buenos picos de derechas e izquierda. Divertida y fácil de entrar. Ausencia total de corrientes. Marea media subiendo y alta. Nivel medio.

#### +Tamarindo:

Beachbreak, izquierdas y derechas. Fondo de arena, alguna roca en el extremo izquierdo de la playa. Playa pública, con una miniciudad a sus espaldas, caótica y chapucera, pero con todos los servicios (internet, supermercados..)

Ola fácil de derechas e izquierdas, dependiendo de la calidad de los fondos. Marea media/alta. Nivel para todos los públicos.

#### +Langosta:

Beachbreak, izquierdas y derechas. Fondo de arena. Playa pública, a 1 km. al sur de Tamarindo.

Ola de playa, facilona, junto a la desembocadura de un pequeño río. Todas las mareas. Nivel para todos los públicos.

#### +Avellana:

Pointbreak y beachbreak. Fondo de lava y arena. Playa pública, con algunos servicios básicos como restaurantes, hoteles y cabinas.

Tiene una izquierda de lava a la izquierda de la playa rápida y buena con tramos tuberos. A la derecha de la playa hay un pico perfecto a la salida de un río. En marea alta rompe de derechas e izquierdas. Un joyón de pico. Mareas todas, aunque mejor en media y alta. Nivel medio/alto.

#### +Playa Negra:

Pointbreak, derecha. Fondo de lava. Playa pública, justo delante el hotel Playa Negra, cuyo dueño, Lito, todo un caballero, ha colocado una ducha pública para que te puedas quitar el salitre.

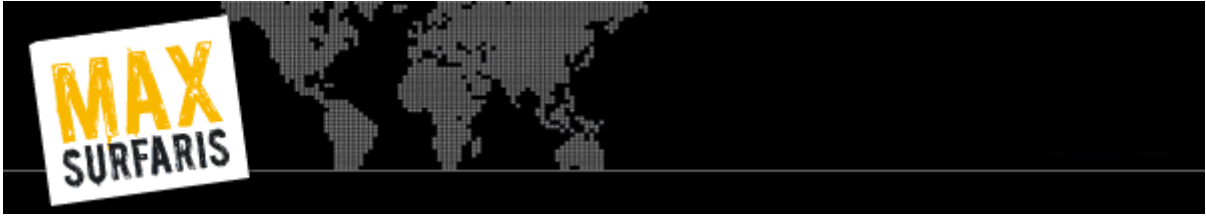
Ola seria, al menos en marea baja. Tubos potentes de derecha sobre poco pero suficiente fondo. Preciosa. Con marea alta, tranquila, para tablón. Marea baja, tubos; alta longboard, tú eliges. Nivel alto en baja y medio en resto de mareas.

## Pacífico Central:

#### +Boca Barranca:

Pointbreak, izquierda. Fondo de arena. Playa pública de acceso por carretera. Numerosos sitios donde alojarse, cercana a Puntarenas.

Ola para longboard, larga, casi interminable y tirando a plana. Ideal para andar a la punta, para refrescarte los pies y para cutbacks. Marea baja. Nivel medio.



#### **+Playa Tivives:**

Beachbreak,izquierdas y derechas.Fondo de arena y roca.Playa pública, de acceso por pista. Ola de playa fuerte, izquierdas y derechas, que dependen de los fondos para dar olas de mayor o menor calidad. Marea media/alta.Nivel bajo/medio.

#### **+Playa Jacó:**

Beachbreak,izquierdas y derechas.Fondo de arena.Playa pública, acceso por carretera. Jacó es una pequeña ciudad turísticacon hoteles restaurantes,surf shops..y fiesta nocturna. Ojo dónde te metes por la noche, el que avisa no es traidor!. Ola flojilla,cerona, que como todas tiene sus días buenos ocasionales.Mareas todas.Nivel para todos los públicos.

#### **+Playa Hermosa:**

Beachbreak,izquierdas y derechas.Fondo de arena.Playa pública, acceso por pista, a unos 5 minutos de Jacó.También hay hoteles y cabinas, pero mucho más tranquilo todo que en la vecina Jacó. Ola potente y tubera,cuando está grande resulta difícil llegar hasta el pico. Hay un pico definido al norte de la playa que suele estar concurrido, pero la playa es inmensa y llena d epicos. Mira y elige. Mareas todas, mejor media/alta. Nivel medio.

#### **+Esterillos:**

Beachbreak,izquierdas y derechas.Fondo de arena.Playa pública, acceso por carretera.Pegado a Playa Hermosa, con lo que puedes disfrutar de los servicios de esta , y aprovechar estas olas más vacías. Ola potente, estilo Hermosa, numerosos picos a lo largo de toda la playa. Mareas todas, mejor media/alta.Nivel medio.

### **Mal País:**

#### **+Playa Carmen:**

Beachbreak,izquierdas y derechas.Fondo de arena.Playa pública, acceso por pista, con un pueblo lleno de restaurantes,hoteles,cabinas, internet, surf shops..Muy tranquilo el ambiente, "buena vibra" como dicen ellos. Incluso hay una pequeña pista de sakate en un chiringuito de más adelante de Santa Teresa. Buena Ola de playa, hay un pico que produce muy buenas derechas.Marea baja y media. Nivel medio.

#### **+Playa Santa Teresa:**

Beachbreak,izquierdas y derechas.Fondo de arena.Playa pública, acceso por pista.En el pueblo, a lo largo de una avenida, pizzerías, internet...Por cierto, muy pocos mosquitos. Hay un pico, "La Lora" frente al bar del mismo nombre, donde están todos los locales, el resto de la playa es libre, con derechas e izquierdas potentes. Marea baja y media. Nivel medio.

### **Pacífico Sur:**

#### **+Playa Manuel Antonio:**

Beachbreak,izquierdas y derechas.Fondo de arena.Playa privada, parte del parque nacional Manuel ANotnio. Hay que pagar entrada para acceder a la ola. Divertidas olas de izquierdas y derechas. Marea media y alta. Nivel medio.

#### **+Dominical:**

Beachbreak,izquierdas y derechas.Fondo de arena.Playa pública, acceso por pista. Ola de playa potente, con fuertes tubos de izquierdas y derechas.Marea media y alta. Nivel medio/alto.



**+Dominicalito:**

Pointbreak,izquierdas.Fondo de roca.Ola pública, acceso por pista, a unos minutos de Dominical.Olas de secciones de izquierda sobre fondo de roca, buena remada para llegar al pico.Marea baja y media.Nivel medio/alto.

**+Pan Dulce:**

Pointbreak de derechas.Fondo mixto de arena y roca. Ola pública, acceso por pista. Es la primera ola según avanzas desde Puerto Jimenez por el lado norte de Golfo Dulce. Te puedes alojar frente al pico.

Larga y perfecta.Es una de las mejores olas de Costa Rica.En sus mejores momentos puedes tener más de 300 metros de recorrido, con grandes secciones tuberas importantes y amplias paredes para girar.No surfear solo, a veces hay tiburones patrullando la zona, pero tranqui que no es para tanto!Es una ola que necesita más de un metro para pillarla en su esplendor.Marea baja. Nivel medio alto.

**+Backwash:**

Pointbreak de derechas. Fondo mixto de arena y canto rodado.Ola pública de acceso por pista, situada justa antes de la playa de Matapalo.

Buena y larga ola de derechas, ideal para girar y con un par de secciones tuberas.Acaba en piscina, así que no hay último giro, amigo.Marea baja. Nivel medio.

**+Punta Matapalo:**

Pointbreak de derechas.Fondo de arena y roca.Ola pública, de acceso por pista, indispensable 4 x 4.

Ola potente de roca, con más de un metro, ola de tener en cuenta, con un peñasco en medio que hay que salvar.Fuerte y buena para girar, pero no te confíes, es una ola seria.

**+Pavones:**

Pointbreak de izquierdas.Fondo de arena, con cantos rodados en la orilla. Ola pública, acceso por pista, pasar Golfito y encuentras Pavones, con hotelitos y restaurantes.

Una de las olas más largas de Centroamérica, bastante rápida y con alguna sección larga difícil de pasar al principio del recorrido.A partir de 2 m.tubos amplios.Mareas todas. Nivel medio.

## **Caribe. Zona de Puerto Viejo:**

**+Salsa Brava:**

Derecha de Coral.Fondo de coral.Ola pública, acceso por carretera.Muchos alojamientos, buen ambiente y estupendo lugar para desentenderse del mundo al más puro estilo Rasta.

Ola fuerte y tubular que rompe sobre poco fondo, donde numerosos locales dominan el pico.Potente, todo tubo desde el principio hasta el final. Difícil y peligrosa.Marea media. Nivel alto.

**+Playas de alrededor(Chiquita, Cocles..)**

Beachbreaks. Fondosde arena. Conducir hacia el sur desde Puerto Viejo e ir parando y mirando en cada playa.

Olas de playa fuertes.El Caribe es caprichoso, o sea que la situación puede mejorar o empeorar en pocos minutos, hay que estar al loro. Cuidado con las corrientes!!Nivel medio.

